

EEG po deprywacji snu

Przygotowanie:

- Badanie dla dzieci poniżej 12 roku życia wykonywane jest po częściowej deprywacji snu:
 - Dzieci w wieku **3-5 lat**: dziecko należy położyć do snu o standardowej porze (jak na co dzień). O godzinie 4.00 rano należy wybudzić dziecko i utrzymywać je w stanie czuwania do czasu badania EEG (od godziny 04.00 dziecko nie może spać).
 - Dzieci w wieku **5-8 lat** (dziecko śpi 6 godzin): dziecko należy położyć do snu poprzedniego dnia o godzinie 22.00. O godzinie 4.00 rano należy wybudzić dziecko i utrzymywać je w stanie czuwania do czasu badania EEG (od godziny 04.00 dziecko nie może spać).
 - Dzieci w wieku **8-12 lat** (dziecko śpi 4 godziny): dziecko należy położyć do snu poprzedniego dnia o godzinie 24.00. O godzinie 4.00 rano należy wybudzić dziecko i utrzymywać je w stanie czuwania do czasu badania EEG (od godziny 04.00 dziecko nie może spać).
- Badanie dla dzieci **powyżej 12 roku życia** oraz dla **osób dorosłych** wykonywane jest po całkowitej deprywacji snu - nie wolno spać w dniu poprzedzającym badanie oraz przez całą noc poprzedzającą badanie, aż do czasu wykonania badania.
- Rano w dniu badania, w pierwszej kolejności należy zjeść śniadanie, następnie umyć głowę/włosy - po umyciu włosów nie można stosować żadnych kosmetyków (np. lakieru do włosów, żelu, pianki, odżywki itp.).
- Przed badaniem nie jest wskazane spożywanie napojów zawierających duże ilości kofeiny, napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.
- Nie należy przerywać stosowanego leczenia farmakologicznego. Na badanie należy przynieść listę stale przyjmowanych leków i suplementów (szczególnie witamina D).
- W dniu badania nie można prowadzić pojazdów, wskazane jest zgłoszenie się z osobą towarzyszącą.
- Pacjent powinien zarezerwować około godziny czasu na badanie (przygotowanie się do badania w gabinecie oraz na wykonanie badania).